

# beocare – Entlastung Angehörige SRK

Professionelle Beratung und fachkundige Unterstützung

Für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen



Für mehr Menschlichkeit in Ihrer Region

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern





## beocare – Entlastung Angehörige SRK

Wünschen Sie eine Verschnaufpause? Wir beraten Sie kostenlos zu den verschiedenen Entlastungsangeboten im Berner Oberland. Fachkundige Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten, damit Sie neue Kraft tanken können.

### Für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

- Ihre Nächsten können möglichst lange im gewohnten Umfeld bleiben.
- Gesundheit und Lebensqualität werden unterstützt.
- Sie können durchatmen und Kraft tanken.

### Fachkundige Freiwillige

- Die Freiwilligen werden vom SRK Kanton Bern geschult und in Supervisionen fachlich begleitet.
- Sie übernehmen keine pflegerisch-medizinische Verantwortung.

### Sinnvolles tun – als Freiwillige:r

Möchten Sie regelmässig ältere, kranke oder sterbende Menschen betreuen?

Wir freuen uns auf Sie:

→ [freiwillige-oberland@srk-bern.ch](mailto:freiwillige-oberland@srk-bern.ch)

### Für wen ist das Angebot?

- Betreuende Angehörige
- Ältere, kranke und sterbende Menschen
- Menschen mit Demenz

### Einsatzdauer und Tarife

Kurzeinsatz (bis 2 Std.)	CHF 20.–
Halber Tag (bis 4 Std.)	CHF 40.–
Ganzer Tag (bis 8 Std.)	CHF 70.–
Nacht	CHF 80.–

Pro Einsatz werden CHF 10.– als Wegpauschale verrechnet.

Preisänderungen vorbehalten

*«Meine Frau freut sich  
jede Woche auf den Besuch  
der Betreuerin. Diese Ent-  
lastung gibt mir Freiraum.»*

Pflegender Angehöriger



Unser Angebot Entlastung Angehörige SRK beinhaltet:

### **Anlaufstelle – kostenlose Information und Beratung**

Eine diplomierte Pflegefachperson

- sucht mit Ihnen nach der passenden Lösung
- informiert Sie über die verschiedenen Entlastungsangebote in Ihrer Region
- zeigt Ihnen auf, wer Sie in gesundheitlichen, sozialen und finanziellen Belangen unterstützen kann

**Rufen Sie uns an: 033 225 00 87**

### **Betreuung und Entlastung – fachkundige Unterstützung**

Erfahrene Freiwillige

- übernehmen Betreuungsaufgaben der Angehörigen (z. B. Tagesstruktur geben, Sicherheit vermitteln, Gespräche, Vorlesen)
- begleiten Menschen mit Demenz oder anderen Krankheiten
- lösen Angehörige regelmässig oder punktuell ab
- tragen dazu bei, dass die Betroffenen möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben können

### **Palliative Care – Begleitung in der letzten Lebensphase**

Ausgebildete Freiwillige

- begleiten schwer kranke und sterbende Menschen während ihrer letzten Lebensphase (Dasein, Zuhören, Vorlesen, Sitzwache)
- entlasten Sie von Ihrer Dauerpräsenz
- vermitteln Sicherheit und Ruhe: Jemand ist da
- lösen Sie regelmässig oder punktuell ab – auf Anfrage auch nachts und an Wochenenden



## Weitere Angebote für Angehörige und Betreuende

### **beocare – Bildung SRK**

#### **Erweitern Sie Ihre Kompetenzen mit vielfältigen Kursen und Vorträgen**

- Für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen
- Für Interessierte und Freiwillige
- Theoretisches und praktisches Wissen für die Betreuung und Pflege

### **Trauercafé SRK – Interlaken**

#### **Für trauernde Menschen: In der Trauer nicht alleine bleiben, neuen Mut schöpfen.**

- Professionelle Leitung
- Geschützter und konfessionsneutraler Ort
- Treffen einmal im Monat
- Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich



*«Ich wurde vom Roten Kreuz kompetent und verständnisvoll beraten. Meine Mutter und ich schätzen die wertvolle Unterstützung durch die Betreuerin.»*

Sohn einer demenzerkrankten Frau



Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne persönlich –  
auf Wunsch auch zu Hause.

**Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)**  
**Kanton Bern, Region Oberland**  
**beocare – Entlastung Angehörige SRK**  
Länggasse 2  
3600 Thun

Telefon 033 225 00 87  
(Montag–Freitag, 8–11.30 Uhr)

→ [info-beocare@srk-bern.ch](mailto:info-beocare@srk-bern.ch)  
→ [srk-bern.ch/kurse-beocare](http://srk-bern.ch/kurse-beocare)

#### **Alles aus einer Hand**

- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Kinderbetreuung zu Hause SRK

Weitere Informationen unter  
→ [srk-bern.ch/entlastung](http://srk-bern.ch/entlastung)

#### **Aussenstellen beocare:**

**Spitex Region Interlaken AG**  
3800 Unterseen  
Telefon 033 826 50 60

**Spitex Oberhasli Oberer Brienersee AG**  
3860 Meiringen  
Telefon 033 972 39 39

**Spitex Niesen**  
3714 Frutigen  
Telefon 033 672 22 37

**Spitex Saane-Simme**  
3792 Saanen  
Telefon 033 744 09 44

**Spitex Saane-Simme**  
3772 St. Stephan  
Telefon 033 828 32 20

