

Finanzielle Existenzsicherung

Finanzen

Sozialdienst Obersimmental: Tel. 033 511 10 10
Pro Senectute Berner Oberland: Tel. 033 226 60 60
AHV-Zweigstellen Lenk-St. Stephan,
Zweisimmen, Boltigen

Sicherheit im öffentlichen und privaten Raum

Transporte

Rotkreuzfahrdienst
Obersimmental: Tel. 033 733 10 34
MS-Bus Obersimmental
(auch Rollstuhl): Tel. 033 722 31 52
Oehrlis Taxi, Lenk: Tel. 033 733 33 33
Agathe's Taxi 4x4, Zweisimmen
(auch Rollstuhl): Tel. 033 722 04 04
Tritten Taxi, Zweisimmen: Tel. 033 729 16 16
Schnidrig Taxi, Zweisimmen: Tel. 033 722 72 72
S. Stryffeler Taxi, Boltigen: Tel. 033 773 62 67

Wohnen zuhause

Spitalexterne Hilfe und Gesundheitsförderung

Mahlzeitendienst

Spitex Obersimmental: Tel. 033 828 32 20
Hotel Post, Zweisimmen: Tel. 033 729 30 40
Mittagstisch der Frauenvereine Lenk, St. Stephan,
Zweisimmen, Boltigen
Mittagstisch Alters- und Pflegeheim
Senevita Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34
Mittagstisch Alters- und Pflegeheim Dorfmatte,
Matten (St. Stephan): Tel. 033 722 26 21
Mittagstisch Alterwohnen Bergsonne,
Zweisimmen: Tel. 033 729 23 53

Hauslieferdienst

Dorfladen, Lenk: Lebensmittel, Tel. 033 733 24 00
Zbären Getränke AG, Lenk:
Getränke, Tel. 033 733 10 43
Metzgerei J. Tschanz, Lenk:
Fleischwaren, Tel. 033 733 10 20
M. Buchs, Lenk:
Lebensmittel, Eisenwaren, Tel. 033 733 10 64
Dorfladen, Matten: Lebensmittel, Tel. 033 722 11 48
Bäckerei-Konditorei Gübeli, St. Stephan:
Lebensmittel, Backwaren, Tel. 033 722 10 42
Getränkemarkt Simme-Drink AG, Zweisimmen:
Getränke, Tel. 033 722 45 67
Hefti Irene, Zweisimmen:
Backwaren, Tel. 033 722 48 22
Bichsel's Einkaufsecke, Reidenbach: Lebensmittel,
Blumen, Eisenwaren Tel. 033 773 67 67
Boltig-Metzg, Reidenbach:
Fleischwaren Tel. 033 773 62 70

Krankenmobilen

Spitex: Tel. 033 828 32 20
Alters- und Pflegeheim Senevita
Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34

Entlastungsdienst

Spitex Obersimmental: Tel. 033 828 32 20
Beocare: Tel. 0844 144 144

Soziale Kontakte

Frauenverein Lenk,
Marlise Tritten: Tel. 079 293 62 53
Landfrauenverein Lenk,
Vreni Schletti: Tel. 033 733 34 06
Frauenverein St. Stephan,
Marianne Egger: Tel. 033 722 38 37
Frauenverein Zweisimmen,
Claudia Gautschi: Tel. 033 722 45 73
Landfrauenverein Zweisimmen,
Elisabeth Grünenwald: Tel. 033 722 30 49
Frauenverein Boltigen,
Romy Minnig: Tel. 033 773 66 59

Betreutes Wohnen / Alters- und Pflegeheime

Wohnen

Alters- und Pflegeheim Senevita
Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34

Alters- und Pflegeheim Dorfmatte,
Matten (St. Stephan): Tel. 033 722 26 21

Alterswohnen Bergsonne,
Zweisimmen: Tel. 033 729 23 53

Stiftung Alterswohnen,
Zweisimmen: Tel. 033 722 29 52

Haus Fuhrenmatte, Boltigen: Tel. 033 773 66 56

Stiftung Alterswohnen Boltigen: Tel. 033 773 66 21

Wohnangebote im Alter: www.wohnen60plus.ch

Gesundheitsversorgung

Gesundheit

Sanitätsnotruf: Tel. 144

Spital STS AG, Zweisimmen: Tel. 033 729 26 26

Ärztlicher Notfalldienst: Tel. 0900 57 67 47

Spitex Obersimmental: Tel. 033 828 32 20

Simmental-Apotheke,
Zweisimmen: Tel. 033 722 18 66

Zusammenarbeit und Information

Beratung

Sozialdienst Obersimmental: Tel. 033 511 10 10

Pro Senectute Berner Oberland: Tel. 033 226 60 60

Schweiz. Rotes Kreuz
Berner Oberland: Tel. 033 225 00 87

Kindes- und Erwachsenen-
schutzbehörde (KESB): Tel. 031 635 22 75

Pro Infirmis, Thun: Tel. 058 775 13 00

Procap Berner Oberland: Tel. 033 222 09 09

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für
Sehbehinderte und Blinde, Bern: Tel. 031 750 51 51

Beratungsstelle
für Gehörlose, Bern: Tel. 031 384 20 00

Lungenliga: Tel. 031 300 26 26

Bernische Krebsliga, Bern: Tel. 031 313 24 24

Pfarrämter

Ref. Kirchgemeinde Lenk: Tel. 033 733 36 56

Ref. Kirchgemeinde St. Stephan: Tel. 033 722 14 14

Ref. Kirchgemeinde Zweisimmen: Tel. 033 722 12 69

Ref. Kirchgemeinde Boltigen: Tel. 033 773 60 23

Röm.-Kath. Pfarramt Gstaad: Tel. 033 744 11 41

Vorsorge

Patientenverfügung
www.fmh.ch/service/Patientenverfuegung

Vorsorgeverfügung (KESB) Tel. 031 635 22 75

Informationsbroschüre 65+

Koordinationsstelle Obersimmental fürs Alter,
Spitex Obersimmental, St. Stephan:
Tel. 033 828 32 20

Aktivitäten / Weiterbildung

Sport/Turnen/Schwimmen

Schwimmen für Senioren,
Sonja Friedli: Tel. 033 733 32 30

Aqua-Fitness Gruppen
Kurse Volkshochschule

Turnen für Senioren:
Auskünfte bei der Koordinationsstelle

Wandergruppe Obersimmental,
Annerös Buchs, Lenk: Tel. 033 733 14 93

Weitere Aktivitäten:
Volkshochschule Obersimmental-Saanenland

Ausflüge/Reisen/Freizeit

Seniorausflüge der Gemeinden,
Kirchgemeinden, Frauenvereine,
Seniorenferienwoche der Kirchgemeinden,
Altersnachmittage der Frauenvereine,
Kirchgemeinde, Witwengruppen

Weiterbildung

Volkshochschule
Obersimmental-Saanenland: Tel. 033 729 84 83